

DEPURA
TU *estilo*
DESPUÉS
DE VERANO

Cuaderno de reflexión



DEPURA TU *estilo* DESPUÉS DE VERANO

Cuaderno de reflexión

Slowers

Dedicar atención a tu estilo es comprar menos y mejor. Es administrar bien tus recursos. Es construir un armario sostenible y consciente. Es sentirte mejor y, sobre todo, es autoconocimiento. Tu estilo y tu ropa es un reflejo de tu identidad.

Por eso merece que le dediques unos minutos a contestar estas 3 preguntas. ¡Vamos!

01. Si no has desecho la maleta, cuando lo hagas pon atención a esas prendas y zapatos que no has usado en todas tus vacaciones. Y, si ya lo hiciste, trata de recordar esas prendas que entraron en la maleta y volvieron dobladas de la misma manera. Si no has viajado este verano, echa un vistazo a tu armario y tus cajones.

Esa prenda o calzado que entró en tu maleta para no ser usada tiene mucha información para ti, sobre tu estilo. Reflexiona:

¿Por qué no te has puesto esas prendas? ¿Qué no te encaja? ¿Es el color? ¿La forma? ¿El tejido? ¿El estampado? ¿Tus hábitos o estilo de vida?

Si no ha sido por una cuestión climática, estoy segura de que esa prenda no te encanta, ni encaja contigo al 100%, ni te representa en este momento. Ya sabes qué no comprar más. Una mirada sincera a todo esto indica por dónde va tu estilo y tu gusto, hacia dónde está evolucionando.

DEPURA TU *estilo* DESPUÉS DE VERANO

Cuaderno de reflexión

Slowers

En una maleta ya está nuestro estilo depurado; rara vez metemos cosas que no nos gustan o que nos quedan fatal. Por eso, este es un ejercicio avanzado para mejorar nuestro estilo.

02. Ahora vamos a hacerlo al contrario. Piensa en todos esos looks que te has puesto repetidamente. Puede ayudarte revisar el carrete de fotos de tu móvil.

¿Cuál es la prenda que más has usado? Esa que incluso has lavado y te has puesto en distintas ocasiones? Pregúntate por qué te sientes tan cómoda con ella. ¿Es el tejido? ¿El corte?

Ej.: Me veo favorecida con ese color. Me estiliza. No sudo con ese tejido...

Seguramente te has puesto esa prenda más por distintos motivos. Esos motivos te están definiendo en este momento de tu vida. Puede que reflejen tus valores actuales. Quizá sea la comodidad, o el verte más estilizada. Ten en cuenta los puntos que has escrito para tus próximas compras

DEPURA TU *estilo* DESPUÉS DE VERANO

Cuaderno de reflexión

Slowers

Hora de sacar conclusiones:

03. Haz una lista de lo que has descubierto y tenla presente en tus próximas compras para evitar las características de la prenda que no has usado y buscar las de la prenda que más has usado. Siempre adaptándote a la estación.

Lo que SÍ

Lo que NO

_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

DEPURA TU *estilo* DESPUÉS DE VERANO

Cuaderno de reflexión

Slowers

Quizá has descubierto que muchas de las prendas son de la misma marca. Eso es una gran noticia porque te facilita el trabajo. Vuelve a la web de la misma marca para ver las propuestas para la siguiente temporada. Las marcas suelen trabajar con coherencia de estilo, hacen el trabajo por ti. ¡Replica lo que te funciona y revisa de vez en cuando para no estancarte!

¿Me cuentas si has sacado alguna conclusión? ¿Cuál es esa prenda o zapato que no tendría que volver a entrar en tu armario?

Contéstame al email y cuéntame qué te ha parecido el ejercicio.

Ah! Recuerda que este proceso aplica también a los zapatos. Los que no has parado de ponerte o los que no han salido de la maleta te están dando un mensaje alto y claro sobre cómo quieres caminar.

Y si quieres encontrar tus próximos zapatos favoritos que no pararás de usar, los vas a encontrar aquí ;)

www.eco-slowers.com

Para aprender más sobre el estilo como herramienta de autoconocimiento suscríbete a la lista prioritaria. [AQUÍ](#)

O COPIA Y PEGA EN TU NAVEGADOR

<https://masterful-night-278.myflodesk.com/rmec13gi07>

Slowers

Para aprender más sobre el estilo como herramienta de autoconocimiento suscríbete esta lista prioritaria. [AQUÍ](#)

O COPIA Y PEGA EN TU NAVEGADOR:

<https://masterful-night-278.myflodesk.com/rmec13gi07>



www.eco-slowers.com

