

Aprendizajes para recordar después de la *pausa*

Autocuidado. ¿Qué me sienta bien y me equilibra?

Relaciones. ¿Quiénes son las personas importantes para mí? ¿Cómo quiero cuidarlas?

Prioridades. ¿Qué es lo esencial y qué es lo superfluo en mi vida?

Reflexiones. ¿De qué me he dado cuenta que quiero recordar cuando esto pase?